

Body Mass Index Table for Children

Form Should be used with accompanying BMI charts from CDC.

Height (inches)	Normal						Overweight					Obese									Extreme Obesity											
	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50
25	17	18	19	20	20	21	22	23	24	25	26	27	28	28	29	30	31	32	33	34	35	36	36	37	38	39	40	41	42	43	44	44
26	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48
27	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52
28	21	22	23	25	26	27	28	29	30	31	32	33	35	36	37	38	39	40	41	42	43	45	46	47	48	49	50	51	52	54	55	56
29	23	24	25	26	28	29	30	31	32	33	35	36	37	38	39	41	42	43	44	45	47	48	49	50	51	53	54	55	56	57	59	60
30	24	26	27	28	29	31	32	33	35	36	37	38	40	41	42	44	45	46	47	49	50	51	52	54	55	56	58	59	60	61	63	64
31	26	27	29	30	31	33	34	36	37	38	40	41	42	44	45	46	48	49	51	52	53	55	56	57	59	60	62	63	64	66	67	68
32	28	29	31	32	34	35	36	38	39	41	42	44	45	47	48	50	51	52	54	55	57	58	60	61	63	64	66	67	68	70	71	73
33	29	31	33	34	36	37	39	40	42	43	45	46	48	50	51	53	54	56	57	59	60	62	64	65	67	68	70	71	73	74	76	77
34	31	33	35	36	38	39	41	43	44	46	48	49	51	53	54	56	58	59	61	62	64	66	67	69	71	72	74	76	77	79	81	82
35	33	35	37	38	40	42	44	45	47	49	51	52	54	56	58	59	61	63	64	66	68	70	71	73	75	77	78	80	82	84	85	87
36	35	37	39	41	42	44	46	48	50	52	53	55	57	59	61	63	65	66	68	70	72	74	76	77	79	81	83	85	87	88	90	92
37	37	39	41	43	45	47	49	51	53	55	56	58	60	62	64	66	68	70	72	74	76	78	80	82	84	86	88	90	92	93	95	97
38	39	41	43	45	47	49	51	53	55	58	60	62	64	66	68	70	72	74	76	78	80	82	84	86	88	90	92	94	97	99	101	103
39	41	43	45	48	50	52	54	56	58	61	63	65	67	69	71	74	76	78	80	82	84	87	89	91	93	95	97	100	102	104	106	108
40	43	46	48	50	52	55	57	59	61	64	66	68	71	73	75	77	80	82	84	86	89	91	93	96	98	100	102	105	107	109	112	114
41	45	48	50	53	55	57	60	62	65	67	69	72	74	77	79	81	84	86	88	91	93	96	98	100	103	105	108	110	112	115	117	120
42	48	50	53	55	58	60	63	65	68	70	73	75	78	80	83	85	88	90	93	95	98	100	103	105	108	110	113	115	118	120	123	125
43	50	53	55	58	60	63	66	68	71	74	76	79	82	84	87	89	92	95	97	100	103	105	108	110	113	116	118	121	124	126	129	132
44	52	55	58	61	63	66	69	72	74	77	80	83	85	88	91	94	96	99	102	105	107	110	113	116	118	121	124	127	129	132	135	138
45	55	58	60	63	66	69	72	75	78	81	84	86	89	92	95	98	101	104	107	109	112	115	118	121	124	127	130	133	135	138	141	144
46	57	60	63	66	69	72	75	78	81	84	87	90	93	96	99	102	105	108	111	114	117	120	123	126	129	132	135	138	141	144	147	150
47	60	63	66	69	72	75	79	82	85	88	91	94	97	101	104	107	110	113	116	119	123	126	129	132	135	138	141	145	148	151	154	157
48	62	66	69	72	75	79	82	85	88	92	95	98	102	105	108	111	115	118	121	125	128	131	134	138	141	144	147	151	154	157	161	164
49	65	68	72	75	79	82	85	89	92	96	99	102	106	109	113	116	120	123	126	130	133	137	140	143	147	150	154	157	161	164	167	171
50	68	71	75	78	82	85	89	92	96	100	103	107	110	114	117	121	124	128	132	135	139	142	146	149	153	156	160	164	167	171	174	178
51	70	74	78	81	85	89	92	96	100	104	107	111	115	118	122	126	129	133	137	141	144	148	152	155	159	163	166	170	174	178	181	185
52	73	77	81	85	88	92	96	100	104	108	112	115	119	123	127	131	135	138	142	146	150	154	158	162	165	169	173	177	181	185	188	192
53	76	80	84	88	92	96	100	104	108	112	116	120	124	128	132	136	140	144	148	152	156	160	164	168	172	176	180	184	188	192	196	200
54	79	83	87	91	95	100	104	108	112	116	120	124	129	133	137	141	145	149	153	158	162	166	170	174	178	183	187	191	195	199	203	207
55	82	86	90	95	99	103	108	112	116	120	125	129	133	138	142	146	151	155	159	164	168	172	176	181	185	189	194	198	202	207	211	215
56	85	89	94	98	103	107	112	116	120	125	129	134	138	143	147	152	156	161	165	170	174	178	183	187	192	196	201	205	210	214	219	223
57	88	92	97	102	106	111	116	120	125	129	134	139	143	148	153	157	162	166	171	176	180	185	189	194	199	203	208	213	217	222	226	231
58	91	96	100	105	110	115	120	124	129	134	139	144	148	153	158	163	167	172	177	182	187	191	196	201	206	211	215	220	225	230	234	239
59	94	99	104	109	114	119	124	129	134	139	144	149	154	158	163	168	173	178	183	188	193	198	203	208	213	218	223	228	233	238	243	248
60	97	102	108	113	118	123	128	133	138	143	149	154	159	164	169	174	179	184	189	195	200	205	210	215	220	225	230	236	241	246	251	256

A child greater than 60 inches tall can be plotted utilizing an adult BMI Table.



Pennsylvania Dietetic Association

An Affiliate of the American Dietetic Association
 PO Box 60870 ~ Harrisburg, PA 17106-0870~ (717) 236-1220
www.eatrightpa.org